

# MEDICARE AND ME

美国老年及残疾人医疗保险和我们每个人

犹他科协社区帮扶项目

CAST-UT CRA PROGRAM



DECEMBER 2020



# MEDICARE和我们每个人都有关

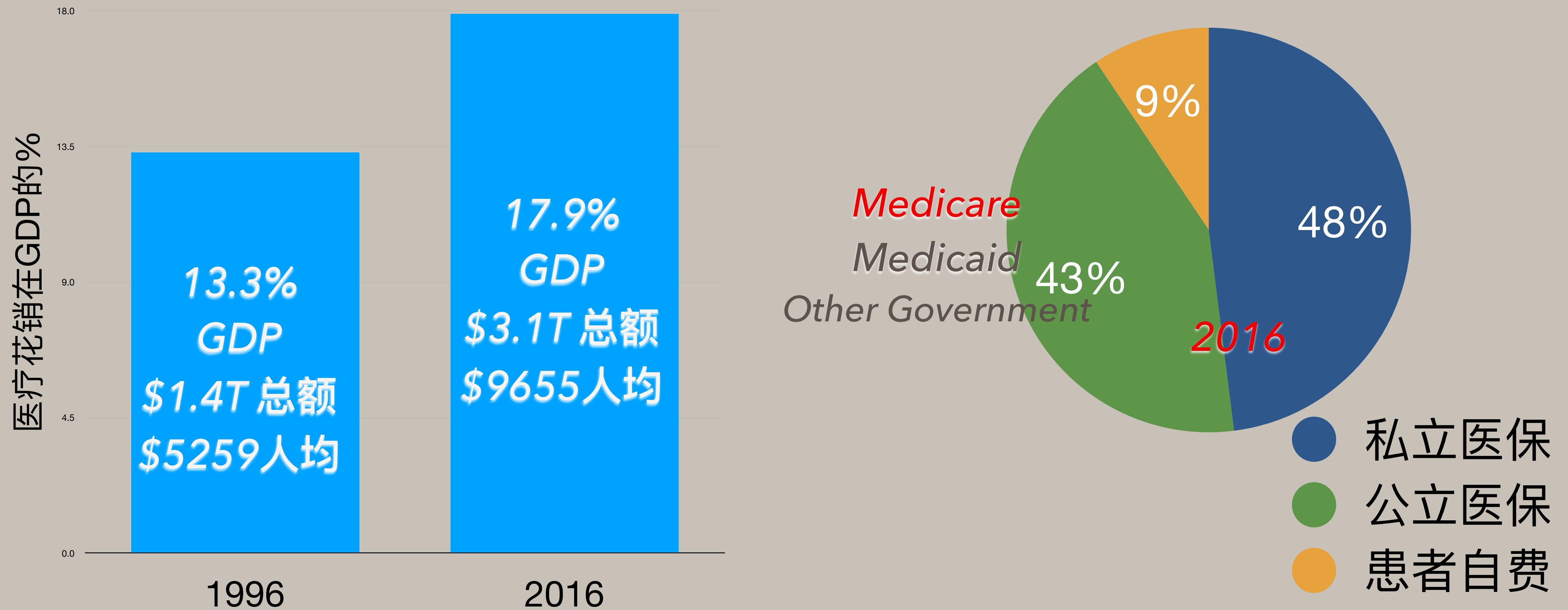
我们每个工作的人在给联邦赋税时，都要交Medicare的税。在你给Medicare交够40个季度的税以后，当你满65岁以后，你可以享受Medicare的医保。

Employee's social security number - Click To Add -		OMB No. 1545-0008				This information is being furnished to the Internal Revenue Service. If you are required to file a tax return, a negligence penalty or other sanction may be imposed on you if this income is taxable and you fail to report it.	
1 Wages, tips, other compensation - Click To Add -		2 Federal income tax withheld - Click To Add -		3 Social security wages - Click To Add -		4 Social security tax withheld - Click To Add -	
5 Medicare wages and tips - Click To Add -		6 Medicare tax withheld - Click To Add -		7 Social security tips - Click To Add -		8 Allocated tips - Click To Add -	
9		10 Dependent care benefits - Click To Add -		11 Nonqualified plans - Click To Add -		12a See instructions for box 12 - Cl - Click To Add -	
13		12b - Cl - Click To Add -		14 Other - Click To Add -		12c - Cl - Click To Add -	
15 State Employer's state ID number - Click To Add -		16 State wages, tips, etc. - Click To Add -		17 State income tax - Click To Add -		18 Local wages, tips, etc. - Click To Add -	
19 Local income tax - Click To Add -		20 Local file name - Click To Add -					

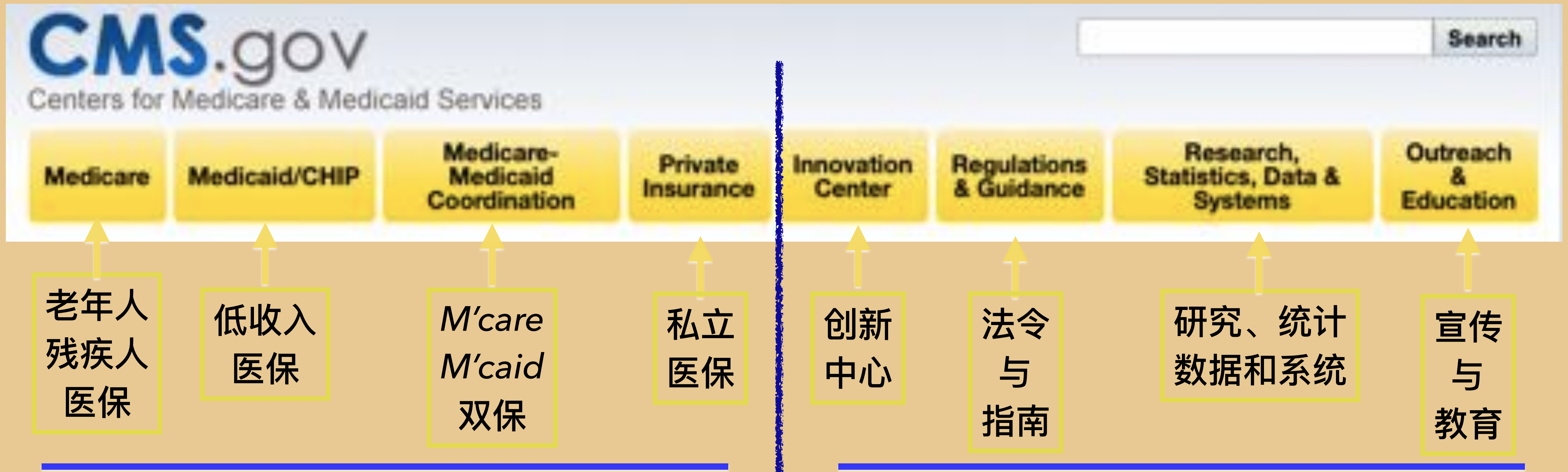
Form **W-2** Wage and Tax Statement 2019 Department of the Treasury - Internal Revenue Service Safe, accurate, FAST! Use



# 医疗花费在美国GDP中的份额和医保类型付费份额



# MEDICARE的运作和政策影响整个健康界



在医疗医保信息行业工作的人都会直接或间接地受 *Medicare* 的影响  
有争论的建议: “*Medicare for All*” - 以 *Medicare* 为模式的全民医保



# 加入 Medicare 的条件 (Eligibility)



1. 满65岁，工作并缴纳社会安全税和 Medicare 税，满40信用点(40 Credits,一个季度一个点)

2. 65岁以下，缴满40个点，患有某些疾病(如急性白血病，卢格里格氏病 (ALS) 和胰腺癌) 而不能工作者

3. 所有年龄段的终末期肾脏疾病 (永久性肾衰竭，需要透析或进行肾脏移植) 的人

<https://faq.ssa.gov/en-us/Topic/article/KA-02459>

<https://www.ssa.gov/benefits/disability/qualify.html#anchor3>

<https://www.medicare.gov/manage-your-health/i-have-end-stage-renal-disease-esrd>



# MEDICARE 分类保险计划: PLAN A\*, B\*, C, D



**Plan A** 住院和短期护理保险  
报销80%，成员不用付月费



**Plan B** 门诊和医生保险，报销80%，成员要  
付月费，从每月社会保险金里自动扣除

**\* 必须按时参加，  
否则挨罚**



**Plan C - 自费**

1. *Supplemental Plan* - 补充保险，对有基础病的人合适，贵
2. *Advantage Plan* - 便利计划，对健康老人合适，不贵
3. 可以买牙、眼睛的保险



药保险金额根据  
用药费用分5级

**Plan D** 医药  
保险，报销  
80%，成员要  
付月费可同  
*Plan C*一起买





Sign Up /  
Change  
Plans

Your  
Medicare  
Costs

What  
Medicare  
Covers

Drug  
Coverage  
(Part D)

Supplements  
& Other  
Insurance

Claims &  
Appeals

Manage Your  
Health

Forms, Help,  
& Resources

## 1. MEDIGAP/SUPPLEMENT 补充保险计划

- 对有疾病史的人合适，可自选医生和医院
- 报销部分
  - Co-pay (患者份额)
  - Coinsurance (双保)
  - Deductibles (报销起点)
- 月费高

## 2. ADVANTAGE PLAN 便利健康计划

- 对基本健康的人合适
- 私保根据同联邦的合同管理其成员的医疗使用
  - 统筹住院，门诊，药，牙等
  - 只使用系统内的医生和医院
  - 鼓励初级保健、健康行为
- 月费低或无月费



Sign Up /  
Change  
Plans

Your  
Medicare  
Costs

What  
Medicare  
Covers

Drug  
Coverage  
(Part D)

Supplements  
& Other  
Insurance

Claims &  
Appeals

Manage Your  
Health

Forms, Help,  
& Resources



申请加入

**ENROLLMENT**

- 满65岁前6个月内会收到很多邮件、电话和广告介绍各种 Medicare Advantage Plans，可向医保经纪人咨询。
- 满65岁前的3个月内，自己去 [SSA.gov](https://www.ssa.gov) 或去 SSN 社会安全办公室 申请加入 Plan A and Plan B，然后再加入 C 和 D。
- 根据自己的情况决定买补充保险 (supplement) 或便利计划 (Advantage Plan)，可用 Health Saving Account 付费
- 每年十月至十二月中旬可重新选择 Plan C 的医保公司



自我保健最重要



## 影响健康的因素

- 医疗 10%
- 基因 20%
- 环境 20%
- 健康行为 50%

祝愿人人有医保  
谢谢每个人的健康行为